

GABONETAKO ENTRENAMENDUAK

ISPILLA POLIKIROLDEGIAN

Eguna	Abenduak 22		Abenduak 23		Abenduak 26		Abenduak 29	Abenduak 30		Urtarrilak 2	
Ordua	1. Kantxa	2.Kantxa	1. Kantxa	2.Kantxa	1. Kantxa	2.Kantxa	JUNIOR NESKEN TXAPELKETA	1. Kantxa	2.Kantxa	1. Kantxa	2.Kantxa
9:30 - 11:00	Inf. Fem.	Cad. Fem. A	Inf. Fem.	Jun. ta Cad. Fem A	Inf. Fem.	Jun. ta Cad. Fem A		Cad. Fem B	cad. Mut. B	Cad. Fem B	cad. Mut. B
11:00 - 12:00	Junior Fem		SENIOR		SENIOR			SENIOR		SENIOR	

GARRANTZITSUA!!!! Polikiroldegira sartzeko, denak beheran juntu ta denak batera sartu ENTRENADOREAREKIN.

UGLEn

Eguna	Abenduak 22	Abenduak 23	Abenduak 26	Abenduak 29	Abenduak 30	Urtarrilak 2	Urtarrilak 5
Ordua							
9:30-11:30	Cad. Mut. B	Cad. Mut. B	Cad. Mut. B	Cad. Mut. B			Cad. Mut. B
11:30-13:00	Inf. Mutilak	Inf. Mutilak	Inf. Mutilak	Inf. Mutilak			
16:00-17:30	Cad. Mut. A	Cad. Mut. A	Cad. Mut. A	Cad. Mut. A	Cad. Mut. A	Cad. Mut. A	
17:30-19:00		Junior Mut.	Junior Mut.	Junior Mut.	Junior Mut.	Junior Mut.	

Nota: Infantil Neskak eta Infantil Mutilak abenduak 29 Txapelketa dute Ordizian.